

[View in your browser](#)



### **Beste en trouwe clubleden,**

Jouw Fit Factory club is "open" en draait weer op volle toeren! Het weer is fantastisch en heel veel clubleden maken gebruik van alle outdoor trainingsmogelijkheden en online trainingen. We zijn blij dat we jullie weer als vanouds kunnen en mogen helpen!

### **Vanaf 1 juli ook weer binnen sporten**

Yes, goed nieuws! Vanaf 1 juli is het ook weer mogelijk om binnen te sporten. Zo kan er o.a. getraind worden op de eGym-cirkel en zullen we alle mogelijkheden binnen zoveel mogelijk benutten waar kan. Uiteraard houden we jullie ook hiervan tijdig op de hoogte.

### **Veilig sporten belangrijk**

Het is belangrijk dat elk clublid veilig kan sporten. Daarom zal Fit Factory altijd consequent de spelregels van het RIVM opvolgen, geen uitzondering. Als we elkaar hierin ondersteunen is het voor iedereen veilig en verantwoord om lekker te komen sporten in je vertrouwde Fit Factory omgeving. Samen staan we sterk!

## **OUTDOOR FITNESS**

Bij elke Fit Factory club is er de afgelopen weken ruimte gecreëerd om buiten te kunnen fitnessen. Er zijn meer dan voldoende trainingsmaterialen aanwezig en elke week ruim 500 plaatsen per club beschikbaar. Dit aanbod gaan we de

komende weken uitbreiden. Een plekje reserveren doe je heel eenvoudig door op onderstaande button te klikken.



[RESERVEER HIER JOUW OUTDOOR FITNESS PLAATS](#)

## OUTDOOR GROEPSLESSEN

Een Yoga les volgen in het gras, zweten tijdens een outdoor Bootcamp of aan je spieren werken met een Club Power les. Het kan allemaal en het aanbod is zeer uitgebreid! Jij kiest je favoriete les en je favoriete instructeur. Kies jouw Fit Factory club en ontdek het aanbod.

**XCORE**  
**Club Power**

**Body Shape**

**Body Release**

**Dance**

**50+ Fitness**

**Bootcamp**

**Power Boxing**

**Pilates**

**Yoga**

**Cycle**

**Zumba**

**Aquajoggen (zwembad Eersel)**

**Vrij zwemmen (zwembad Eersel)**



**RESERVEER HIER EEN OUTDOOR GROEPSLES**

# ZWEMBAD EERSEL

Ook het zwembad in Eersel draait sinds enkele weken weer op volle toeren! Kinderen A/B/C zwemmen, inhaal zwemlessen, aquajogging en vrij zwemmen. Via onderstaande links kun jij je aanmelden voor een van de zwemactiviteiten in Eersel:

[www.fitfactory.nl/outdoor-groepstraining](http://www.fitfactory.nl/outdoor-groepstraining)

[www.fitfactory.nl/inhaal-zwemlessen](http://www.fitfactory.nl/inhaal-zwemlessen)

# FIT FACTORY ONLINE

Fit Factory Online helpt jou om thuis aan je sportdoelen te werken! Honderden workouts, trainingsadviezen en tips voor je smartphone, TV, laptop, tablet en PC. Volg LIVE groepslessen vanuit je woonkamer of laat een persoonlijk trainings- en voedingsplan opmaken door een gespecialiseerde Fit Factory-coach. Kies het thuisprogramma wat het beste bij jou past. Steeds meer clubleden combineren een outdoor training met een online training voor het beste resultaat. En vanaf 1 juli is het ook weer mogelijk om binnen te sporten. Genoeg variatie dus!

## FitSnacks TV



Meer dan 200 workouts voor je smartphone, TV, laptop, tablet en PC. Kies je favoriete workout en sport wanneer jij dat wilt!

## Workouts Voor Jou



De beste LIVE groepslessen bij jouw thuis in je woonkamer. Elke week een nieuw programma. Join the community!

## Persoonlijk Plan



Laat een persoonlijk trainings- en voedingsplan opstellen door een gespecialiseerde Fit Factory-coach.

## ONTDEK ALLE MOGELIJKHEDEN FIT FACTORY ONLINE

Wil jij gebruik maken van compensatie? Klik dan [hier](#).

De afgelopen weken waren bijzonder en anders dan normaal. Jullie support, steun en positieve feedback heeft ons als team en organisatie erg goed gedaan. Onze dank en waardering daarvoor! We zijn ontzettend blij en verheugd dat we jullie weer mogen helpen!

Blijf gezond, blijf sporten en we zien elkaar snel op de club!

Met gezonde groet,

Team Fit Factory

