

Groepslessenrooster Fit Factory Eersel

Maandag

09:00u	ClubPower
09:00u	Aquajoggen
09:00u	Vinyasa Flow Yoga
10:00u	Cycle
10:30u	Easy Flow Yoga
18:30u	HiiT
18:30u	Pilates (50 min. les)
19:00u	Step
19:10u	HiiT
19:30u	Cycle
19:30u	Aquajoggen
20:00u	Bodyshape

Dinsdag

09:00u	Bodyshape
09:00u	Aquajoggen
09:00u	Hatha Yoga
10:15u	Pilates
18:30u	HiiT
19:00u	ClubPower
19:15u	Aquajoggen
19:30u	Cycle
20:00u	XCORE
20:15u	Pilates
20:15u	Aquajoggen
21:00u	Krav Maga (volwassenen)

Woensdag

09:00u	Power Yoga
09:00u	ClubPower
09:00u	Baby / peuter zwemmen
09:45u	Baby / peuter zwemmen
10:15u	Cycle
10:30u	Easy Flow Yoga
19:30u	HiiT
19:30u	Bootcamp
20:00u	Bodyshape
20:15u	Yin Yoga
21:00u	Boksen



Donderdag

09:00u Aquajoggen
09:00u Bodyshape
09:00u Cycle
09:00u Pilates
10:15u Bodyrelease

18:30u HiiT Outdoor
19:00u Pilates
19:15u Power Boxing
19:30u Aquajoggen
19:30u Cycle
20:00u Zumba
20:15u Bodyrelease

Vrijdag

07:30u Power Yoga
09:00u Power Yoga
09:00u Aquajoggen
10:00u Baby / peuter zwemmen
10:30u Easy Flow Yoga

17:30u Krav Maga (leeftijd 6-9 jr.)
18:30u Krav Maga (leeftijd 10-13 jr.)
19:30u Krav Maga (leeftijd 14-16 jr.)

Zaterdag

09:00u Club Power
09:00u Bootcamp
10:00u Cycle

Zondag

09:30u Cycle
09:00u XCORE