GROEPSLESROOSTER BLADEL

Mainstage	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Cycle	18:30	09:00/20:30	10:00	19:30	09:00	10:10	
Body Shape	09:00		08:45				
XCORE	19:30	19:30	20:30	18:30/20:30		11:15	10:30 (virtueel)
Club Power	20:30		19:30	09:00		09:00	09:30 (virtueel)
Xtreme Dance		18:30					
60+ Fit			11:10				
HIIT		19:00	19:30			09:30	
Dance			18:30				

Fit Factory

Meet. Train. Repeat.

BODY & MIND LESROOSTER BLADEL

Body & Mind zaal	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Pilates	08:45/10:00	09:00	18:30				
Yin Yoga		10:15	09:45				
Stretching (45 min)			19:30	19:30	10:10/11:00		
Easy Flow Yoga			20:30				
Power Yoga			11:00				

Fit Factory

Meet. Train. Repeat.