

GROEPSLESROOSTER BERGEIJK

Mainstage	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Cycle			19:00		09:00	10:00	
Body Shape		19:00		19:00			
Club Power	19:00			20:00		09:00	
Steps		20:00					
XCORE	20:15		20:00		10:00		
HIIT fitness	19:00	19:00	09:00/19:00	19:00	09:00		
Flow Yoga	09:00						
Yin Yoga	10:00						
Power Yoga			09:00				
Yoga Nidra			10:00				
Booty	18:30		18:30			08:30	
In-Outdoor training			19:30			09:15	

Fit Factory®

MEET. TRAIN. REPEAT.