

GROEPSLESROOSTER BLADEL

Mainstage	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Cycle	18:30	09:00	10:00	19:30	09:00	10:10	
Body Shape	09:00		08:45				
XCORE	19:30	19:30	20:30	18:30		11:15	
Club Power	20:30		19:30	09:00/20:30		09:00	
Xtreme Dance		18:30					
60+ Fit			11:10				
HIIT		18:30/19:00	19:30			09:30	10:00
Dance			18:30				



MEET. TRAIN. REPEAT.

BODY & MIND LESROOSTER BLADEL

Body & Mind zaal	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Pilates		09:00/10:15	18:30				
Yin Yoga	10:30/20:00		09:45/20:15				
Stretching (45 min)			19:30	19:30	10:10/11:00		
Power Yoga	09:15/18:45		11:00 (self practice)				

Fit Factory®

MEET. TRAIN. REPEAT.