

GROEPSLESROOSTER OISTERWIJK

Mainstage	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Cycle		19:00		20:15		10:00	
BodyShape					09:00		
Virtual Power				10:00			
Xcore (45 min)			09:00/18:30				
Core (30 min)	09:00				08:30		
Hatha Flow Yoga			07:55				
Latin Dance	19:00		19:15				
50+ Fitness	10:00		10:00				
HIIT (30 min)	18:30/19:00/19:30	08:45	08:45	18:30/19:00		08:30	
Boksen	18:00				19:00		10:00
Booty (30 min)	09:30				09:45	09:00	
ClubYoga	20:00						08:55
Pilates (45 min)		20:15		09:00			
Step Aerobics				19:00			
In Outdoor			19:30			10:00	