

GROEPSLESROOSTER BERGEIJK

MAINSTAGE	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Club Power	19:00			20:00		09:00	
Steps			19:00				
XCORE			20:15				
Boxing	20:15			19:00		10:15	
Flow Yoga	09:00						
Yin Yoga	10:00						
Power Yoga			09:00				
Yoga Nidra			10:30				
Booty	18:30		18:30		09:00	08:30	

HIIT AREA	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
HIIT	19:00	19:00	19:00	19:00		09:00	



MEET. TRAIN. REPEAT.