

GROEPSLESROOSTER BLADEL

Mainstage	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Cycle	18:30		10:00	19:30	09:00	10:10	
Body Shape	09:00		08:45				
XCORE	19:30	19:30	20:30 (virtueel)	18:30		11:15	
Club Power	20:30		19:30	09:00/20:30		09:00	11:00
Xtreme Dance		18:30					
60+ Fit			11:10				
HIIT		18:30/19:00	19:30	19:00		09:30	10:00
Dance			18:30				
Booty			19:00				10:30

Fit Factory[®]

MEET. TRAIN. REPEAT.

BODY & MIND LESROOSTER BLADEL

Body & Mind zaal	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Pilates		09:00/10:15	18:30				
Yin Yoga	10:30/20:00		09:45				
Stretching (45 min)				19:30	10:10/11:00		
Club Yoga	18:45			20:30			
Power Yoga	09:15/		11:00 (self practice)				

Fit Factory[®]

MEET. TRAIN. REPEAT.